



CUIDADO BUCAL DURANTE EL EMBARAZO

El embarazo afecta casi todos los aspectos de la vida de la mujer, incluida su salud bucal. Es importante cuidarse la boca y los dientes durante el embarazo. Entre las afecciones a que hay que prestar atención se encuentra la enfermedad de las encías, la boca seca y las náuseas matutinas



Siga estos pasos para mantener una boca sana:

- Visite al dentista para que le realice un chequeo regular, una limpieza profesional, examine todos sus dientes y lleve a cabo cualquier tratamiento pertinente. Las bacterias que desarrollan la caries dental pueden transmitirse al bebé luego de su nacimiento
- Cepille sus dientes por lo menos dos veces al día con una pasta de dientes que contenga fluoruro. Utilice un cepillo de dientes con cerdas suaves. Debe cerciorarse de colocar las cerdas del cepillo donde los dientes y las encías se encuentran, debido a que en esta zona se inicia la enfermedad periodontal
- Utilizar el hilo dental y enjuague bucal diariamente para limpiar entre los dientes donde el cepillo dental no alcanza
- Limite el número de veces que coma dulces diariamente debido a que pueden causar “ataques ácidos” contra sus dientes. Ingiera pocas bebidas azucaradas y coma pocos dulces. Los refrescos y los dulces pueden causar caries dental por lo tanto, coma más frutas y verduras
- Ingiera el calcio necesario: Usted necesita calcio para los dientes y los huesos de su bebé. El calcio se puede encontrar en la leche, el queso, semillas secas y las hojas de las verduras verdes

ATENCIÓN ODONTOLÓGICA A LA PACIENTE EMBARAZADA	
Primer Trimestre	<ul style="list-style-type: none">• Control de placa• Instrucciones de higiene oral• Profilaxis y curetajes simples• Tratamientos de emergencia solamente
Segundo Trimestre	<ul style="list-style-type: none">• Control de placa• Instrucciones de higiene oral• Profilaxis y curetajes simples• Tratamiento dental de rutina
Tercer Trimestre	<ul style="list-style-type: none">• Control de placa• Instrucciones de higiene oral• Profilaxis y curetajes simples• Tratamiento dental de emergencia solamente