

LA IMPORTANCIA DE UNA



BOCA SANA

Tener una bella sonrisa es algo que a todos nos gusta, pero más importante que eso es tener una boca sana, ya que ella cumple funciones vitales como la masticación, la emisión de la voz (habla) y la respiración

LA PROFILAXIS DENTAL PROFESIONAL TIENE LAS SIGUIENTES VENTAJAS:

- Permite limpiar las zonas de difícil acceso para el paciente



salud_bucal.pdf

- Previene enfermedades bucales como caries, gingivitis o periodontitis (“piorrea”)
- Evita el mal aliento
- Quita manchas producidas por café, tabaco u otros alimentos
- Desinflama las encías disminuyendo el sangrado
- Previene la pérdida prematura de los dientes



¿COMO MANTENER LOS DIENTES Y LAS ENCÍAS SALUDABLES?

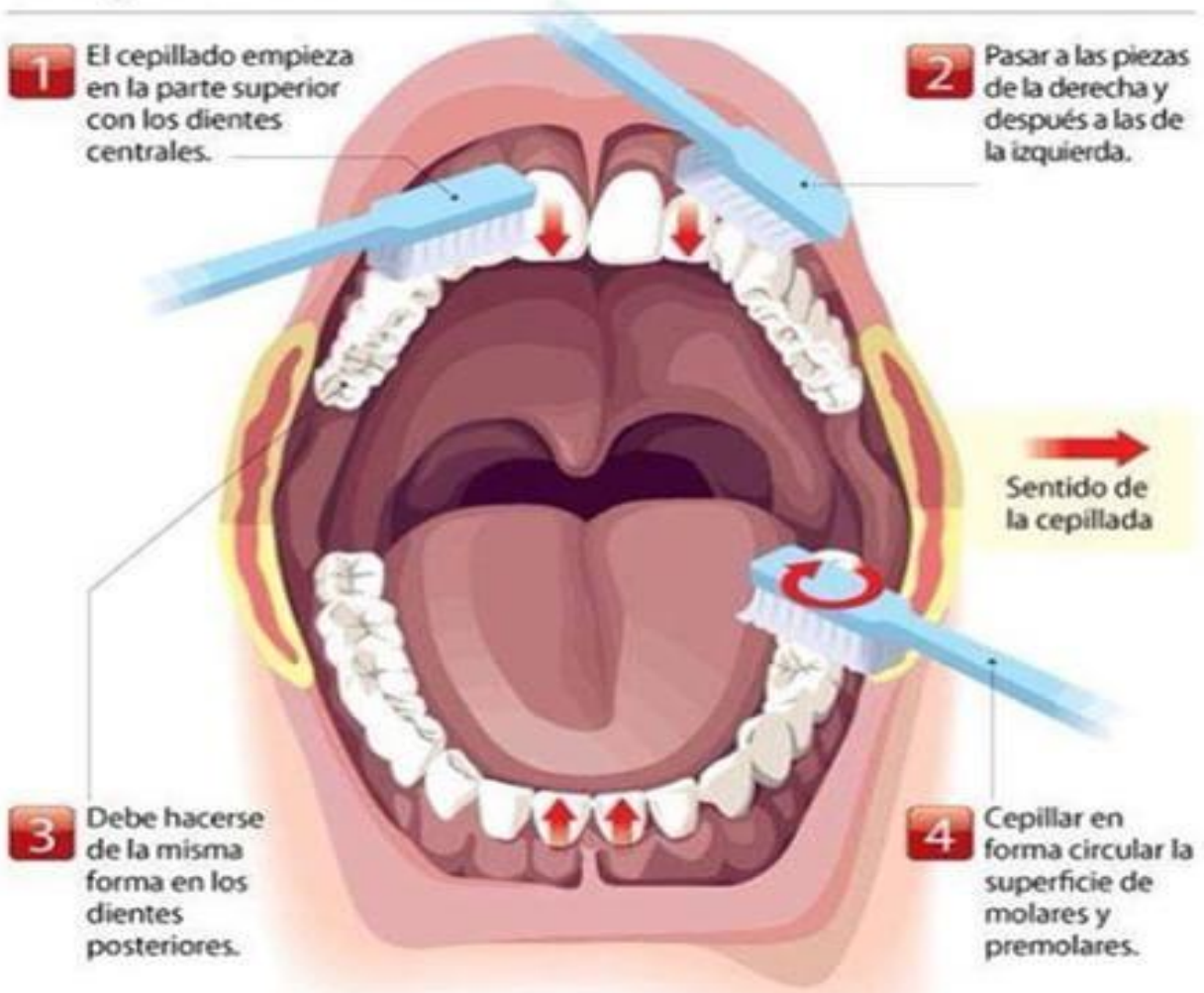
- Usar un cepillo dental y una técnica de cepillado adecuados

- Cepillar bien los dientes después de cada comida, realizando un meticuloso cepillado antes de acostarse ya que durante la noche disminuye la producción de saliva y los dientes se vuelven más susceptibles a la caries
- Utilizar pasta dental rica en flúor, ya que refuerza el esmalte y previene la caries
- Cepillar la lengua y masajear las encías para mantenerlas sanas y fuertes
- Renovar el cepillo de dientes cada 3 meses aproximadamente
- Acudir al odontólogo para revisiones periódicas (su odontólogo marcará la periodicidad de las visitas en función de las necesidades)
- No fumar

Muchas investigaciones señalan la relación existente entre salud oral y algunas enfermedades como diabetes, problemas cardíacos, partos prematuros e infecciones pulmonares.

La higiene bucal diaria es el tratamiento más sencillo, menos doloroso y menos costoso de todos y es el mejor tratamiento para prevenir patologías bucodentales.

Limpeza correcta



No hay que olvidar que los dientes son para toda la vida. Se trata de un valioso tesoro que, sin duda, debemos cuidar