



# Todos Contra DENGUE

## VIVAMOS LIBRES DE MOSQUITOS

### Tres enfermedades causadas por el mismo mosquito

---

Se transmite únicamente mediante la picadura del mosquito *Aedes Aegypti*.

Las enfermedades son estacionales y se manifiestan durante los meses cálidos.

Todos los seres humanos estamos expuestos a contraer las enfermedades.

### Características del mosquito *Aedes Aegypti*

---

- Vuela y pica durante horas del día (en general por la mañana temprano y a la tardecita).
- Vive en casas y su alrededor; lugares sombreados, frescos y tranquilos.
- Es de textura pequeña y oscura.

### ¿Cuáles son los síntomas?

---

Dolores musculares, articulares, fatiga, dolor de cabeza (especialmente en la zona de los ojos), erupciones, náuseas, vómitos o fiebre alta.

### ¿Cómo se transmite?

---

Se trasmite cuando la hembra del *Aedes aegypti* se alimenta con sangre de una persona enferma y luego pica a otra persona sana. La enfermedad no se trasmite directamente de una persona a otra. Sin mosquito no hay enfermedad.

# Prevención

Una de las principales acciones de prevención es impedir la presencia del mosquito transmisor en las viviendas y su entorno. *Este mosquito se cría en recipientes y objetos que acumulan agua.*

La efectividad de la prevención depende de todos, por eso es importante:

- Evitar tener recipientes que contengan **agua estancada**, tanto dentro como fuera de la casa.
- **Renovar el agua** de floreros y bebederos de animales día por medio.
- **Deshacer todos los objetos inservibles** que estén al aire libre y en los que se pueda acumular agua (latas, botellas, neumáticos).
- **Colocar boca abajo los recipientes** que no estén en uso (baldes, frascos, macetas).
- **Tapar los recipientes** utilizados para almacenar agua (tanques, barriles, toneles).
- **Agujerear, romper, aplastar o colocar arena en aquellos recipientes que no puedan ser eliminados** y cuya permanencia pueda constituir potenciales criaderos de mosquitos.
- **Limpiar las canaletas** y desagües pluviales de la casa.
- No atar botellas a árboles y canteros.

Ante la presencia de mosquitos sume estos consejos:

- Aplicar **repelente** en aerosol, crema o líquido en las partes del cuerpo no cubiertas por la ropa.
- **Colocar mosquiteros** o telas metálicas en las aberturas de las viviendas.
- Protegerse de los mosquitos utilizando **espirales, pastillas o líquidos repelentes**.
- **Reforzar la limpieza** en nuestras casas.
- Todos los recipientes pequeños en desuso que acumulen agua deben eliminarse, poniéndolos en bolsas plásticas y colocándolas en la vereda de domingo a viernes de 20 a 21 horas.

# Recomendaciones

Quienes viajen a países con dengue, deberán a su regreso concurrir de inmediato al médico, hospital o servicio de salud más cercano a fin de efectuarse un control preventivo.

Para evitar las picaduras

- **No se exponga al sol** durante las horas de mayor actividad del mosquito (mañana y tarde).
- Utilice repelente cada cuatro horas.
- Cubra sus brazos y piernas.

Ante los primeros síntomas

- Consulte al servicio médico local si padece *dolores musculares, articulares, fatiga, dolor de cabeza* (especialmente en la zona de los ojos), **erupciones, náuseas, vómitos o fiebre alta**.
- Si durante las dos semanas posteriores al viaje presenta un cuadro similar al dengue, **concurra al médico inmediatamente**.
- No se auto medique.

